

Jak na osvětlení, které zdokonalí vaši kuchyň

K dobrému vaření nestačí krásná kuchyň. Potřebujete i světlo, které dobře svítí tam, kde pracujete. V návrzích se často opakuje situace, kdy je kuchyň hotová, ale pracovní deska zůstává ve stínu. Dnes si proto projdeme základní systém osvětlení, který používáme při tvorbě kuchyní INFINI.

Centrální světlo – základ, který ale nesmí oslňovat

Centrální svítidlo má rovnoměrně osvětlovat celou místnost. Nejlépe funguje **neutrální bílé světlo kolem 4000 K**, které věrně podává barvy a neunavuje oči. Do větších kuchyní je vhodné centrální světlo doplnit bodovkami po obvodu, aby v místnosti nevznikala tmavá místa.

Pracovní světlo – klíč k pohodlnému vaření

Je to nejdůležitější světlo kuchyně pro prostor vaření.

Ideální jsou **LED pásky nebo bodovky pod horními skřínkami**, umístěné co nejbliž přední hraně. Světlo tak dopadá přímo na desku a nevznikají stíny od těla nebo skříněk.

Pokud často vaříte večer, vyplatí se mít **samostatné zapínání světla nad varnou deskou**.

Dekoratивní světlo – večerní pohoda

Kuchyň často navazuje na obývací a večer slouží úplně jinak než přes den.

Pro útulnost se osvědčují např. závěsné lampy nad ostrůvkem, LED podsvícení soklu, či nepřímé světlo v otevřených policích.

Tyto zdroje využijete hlavně večer při rodinné večeři nebo skleničce vína s partnerem.



Jak zvolit správnou teplotu světla

- **2700 – 3000 K (teplá bílá)** vytvoří krásnou atmosféru nad jídelním stolem.
- **3500 – 4500 K (neutrální)** je ideální na práci, přípravu jídla, krájení.
- **5000 K a více** se do kuchyně nehodí, působí studeně a neútně.

Nejčastější chyby, kterým se vyhnout

- jen jedno stropní světlo na celou kuchyň
- studené bílé světlo všude
- málo světelných okruhů → nejde přepínat mezi prací a atmosférou
- příliš nízko zavěšené lampy nad ostrůvkem
- světlo se nedá stmívat

Doporučení na závěr

Pokud plánujete novou kuchyň nebo rekonstrukci, berte osvětlení jako součást návrhu, ne jako dodatek. V praxi má větší vliv na každodenní používání než většina dekorací nebo detailů.

Chcete probrat, jaké světlo dává smysl ve vaší dispozici?
Rádi vám poradíme v našich studiích.

Domluvit schůzku v nejbližším studiu



Infini a.s.

8. května 1369/54, 795 01 Rýmařov

obchod@infini.cz

[+420 739 571 886](tel:+420739571886)

[Najít nejbližší studio INFINI](#)

[Kontaktujte nás](#)

[Zásady ochrany osobních údajů](#)

[Odhlásit odběr](#)